

Sixteen Step 24 count / 1 wall / Polonaise /
Beginner

Choreographie: unbekannt

Musik: Jede Polka Diverse Interpreten

- 1 – 2** rechte Ferse diagonal nach vorn auftippen, wieder neben LF auftippen
- 3 – 4** rechte Ferse diagonal nach vorn auftippen, neben LF absetzen (Gewicht jetzt auf RF)
- 5 – 6** linke Ferse diagonal nach vorn auftippen, neben RF absetzen (Gewicht LF)
- 7 – 8** rechte Fußspitze hinter LF tippen, neben LF absetzen (Gewicht RF)

- 9 – 10** linke Ferse diagonal nach vorn auftippen und neben RF absetzen (Gewicht LF)
- 11 – 12** mit dem RF 2 x aufstampfen (Gewicht bleibt auf **LF**)
- 13 – 14** RF Schritt nach vorn, auf den Fußballen **1/2** Linksdrehung (Gewicht anschließend auf LF)
- 15 – 16** RF Schritt nach vorn, auf den Fußballen **1/2** Linksdrehung (Gewicht anschließend auf LF)

- 17 – 20** rechter Shuffle (RF Schritt vor, LF an RF setzen, RF Schritt vor), linker Shuffle (LF vor, RF an LF setzen, LF vor)
- 21 – 24** rechter Shuffle (RF vor, LF an RF setzen, RF vor), linker Shuffle (LF vor, RF an LF setzen, LF vor)

Tanz beginnt wieder von vorne.