

Sempre, Sempre

48 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Marie Sørensen

10/2011

Music: "Sempre, Sempre" By Al Bano & Romina Power

Intro: 48 Counts.

Sway, Sway, Shuffle, Sway, Sway, Shuffle

- 1, 2 RF Schritt vorwärts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Rock Fwd. Right, Recover, Shuffle ½ Turn Right, Jazz Box, Touch

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 LF neben RF absetzen und RF neben LF auftippen

Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne

Chasse Right, Back Rock Left, Recover, Kick Ball Cross, Twice

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF nach schräg links vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 7 + 8 LF nach schräg links vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

Chasse Left, Back Rock Right, Recover, Kick Ball Cross, Twice

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 + RF nach schräg rechts vorne kicken und rechten Fußballen neben LF absetzen
- 6 LF vor dem RF kreuzen
- 7 + RF nach schräg rechts vorne kicken und rechten Fußballen neben LF absetzen
- 8 LF vor dem RF kreuzen

Rumba, Touch, Rumba, kick

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken

Coaster Step, Scuff, ¼ Step Turn, Cross, Hold

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne

www.bald-eagle.de

20.10.2011